

Título del Proyecto:

**“Vinculación social, salud y bienestar de las personas mayores”**



**Disciplina de investigación afín:** Psicología, enfermería, kinesiología, salud, antropología, sociología, administración.

**Resumen:**

Una revisión sistemática acerca de los factores sociales y el envejecimiento ha mostrado el beneficioso rol que aquellos tienen en sus efectos físicos, cognitivos y de salud mental en las personas mayores (PsMs) (Takács y Nyakas, 2021). También se ha reportado un impacto positivo de la participación social (PS) en una mejor salud y longevidad de las Ps Ms de Chile, Costa Rica y España (Rueda-Salazar et al, 2021). Sin embargo, el concepto de PS es polisémico, tornándose

difícil acumular evidencia en una misma dirección (Moyano-Díaz y Mendoza-Llanos, 2021). Para la población de Ps Ms la soledad es un riesgo o amenaza a su salud y su calidad de vida. Cuando existe apoyo social, relaciones cercanas, de confianza y de ayuda, la salud de la persona mayor (PM) es mejor, y su mortalidad menor. Adicionalmente, las relaciones sociales también benefician el funcionamiento cognitivo y la memoria de trabajo, y pueden jugar un rol en disminuir el riesgo de demencia (Kelly et al, 2017; Kulper et al, 2015).

Baltes (1996) observó que durante el envejecimiento las personas tienden a evaluar la ecuación entre ganancias y pérdidas más negativamente, es decir, hacia las pérdidas.

Thumala (2014) distinguió seis tipos de pérdidas: de la salud y capacidad física, de relaciones afectivas significativas, la muerte de seres queridos, de integración social, de condiciones materiales de vida, y pérdidas cognitivas, todas medibles mediante la escala LOS (loss scale) (Thumala et al, 2021). Aunque todos los tipos de pérdidas son relevantes, interesa aquí especialmente aquellas referidas a la vinculación social (VS) (donde se incluye relaciones afectivas significativas), categoría que remite a fenómenos que parecen más controlables que otros por parte de la PM y, por tanto, susceptibles de intervención exitosa. Así, por ej. el apoyo social es crucial en el manejo de enfermedades crónicas y la adherencia a tratamientos, y juega también un importante rol en el afrontamiento a eventos estresantes, afectando el bienestar de la PM (Takács y Nyakas, 2021).

El apoyo social es resultado eventual de interacciones sociales, pero se desconoce la propia iniciativa y decisiones de las Ps Ms respecto a su VS, como condición que lo viabiliza y factibiliza. Hay tres principales teorías sociales del envejecimiento útiles para este estudio: de la desvinculación, de la continuidad, y de la actividad (Hasworth y Cannon, 2015; Petretto et al, 2016), que sirven de soporte aquí para identificar las decisiones de vinculación social (VS) de las Ps Ms y su impacto sobre su bienestar.

Es sabido que la membresía y participación en organizaciones barriales y extra-vecindario están correlacionadas con mejor salud y bienestar (Moyano-Díaz y Mendoza-Llanos, 2021), pero se desconoce el peso e intervención de la toma de decisiones de la PM respecto de querer o no mantener -o acrecentar- membresías a grupos o interacción con otros o, por el contrario, retirarse a una vida más solitaria y contemplativa. Es de interés evaluar aquí las decisiones de las Ps Ms respecto de su VS y si éstas pudieran contribuir a explicar algunas de sus pérdidas y de su eventual soledad y, así, afectar su bienestar. Se desconoce también las barreras para la VS, aunque ha sido sugerido que el estado de salud, la condición económica y la accesibilidad pueden ser factores explicativos, y son propósitos del presente estudio identificarlas.

<b>Nombre:</b>	Emilio Moyano Díaz.
<b>Departamento Académico e Institución</b>	Universidad de Talca, Facultad de Psicología.
<b>Línea Temática a la que pertenece</b>	Capacidad funcional y Condición física en el Envejecimiento
<b>Línea Temática a la que se adscribe el proyecto</b>	<b>Capacidad funcional y Condición física en el Envejecimiento</b>

### Director alterno

<b>Nombre:</b>	Alejandro Cuadra
<b>Departamento Académico e Institución</b>	Universidad de Tarapacá
<b>Línea Temática a la que pertenece</b>	<b>Capacidad funcional y Condición física en el Envejecimiento</b>

### Coinvestigadores

- Camila Oda Montecinos, Universidad de O'Higgins.
- Mónica Jorquera Cox, Universidad de Antofagasta.
- Alessandra Olivi, Universidad de Valparaíso.
- Jessica Espinoza, Universidad de Talca.
- Miguel Bustamante, Universidad de Talca.
- Pedro Villasana López, Universidad de Los Lagos.